



Vigila la aparición de vectores como mosquitos y ratones.



Infórmate sobre la aparición de Mareas Rojas. Las olas de calor pueden favorecer la concentración de microalgas tóxicas o no tóxicas, en moluscos bivalvos (choros, almejas, ostiones, machas, entre otros). Visita www.sernapesca.cl.

CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODO TIPO DE EMERGENCIA

- Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza e infórmate sobre el plan de emergencia del municipio respectivo.
- Una emergencia no afecta sólo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.
- Elabora y pon en práctica tu Plan Familia Preparada www.familiapreparada.cl
- Mantén siempre preparado tu Kit de Emergencia <http://www.onemi.cl/kits-de-emergencia/>
- Los desastres, sean de origen natural o social, NO afectan a todos y todas por igual, éstos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de las mujeres, niños, niñas y hombres, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.



CHILE LO HACEMOS TODOS

PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

¿Qué es un evento de calor extremo?

Es cuando la temperatura máxima observada en un día supera la temperatura máxima promedio mensual.

¿Qué es una ola de calor?

Es cuando durante tres o más días consecutivos la temperatura máxima diaria de una localidad es igual o mayor a la temperatura máxima promedio mensual (entre noviembre y marzo).

Si el evento se presenta por cinco o más días continuos, se denomina ola de calor extrema.

RECOMENDACIONES CALOR EXTREMO / OLA DE CALOR - MESA POR VARIABLE DE RIESGO HIDROMETEOROLÓGICO:

- Dirección Meteorológica de Chile.
- Ministerio de Agricultura.
- Ministerio de Energía.
- Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura.
- Comisión Nacional de Riego.
- Servicio Meteorológico de la Armada de Chile.
- Dirección General de Aguas - Ministerio de Obras Públicas.
- Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior y Seguridad Pública.

ONEMI

Av. Beaucheff 1671, Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)

Oficina de Atención Ciudadana (56-2) 600 586 7700
Centro de Documentación (56-2) 2252 43 91
www.repositoriodigitalonemi.cl

www.onemi.cl

PREVIENE

infórmate y prepárate



Calor Extremo Ola de Calor



CHILE LO HACEMOS TODOS



QUÉ HACER EN CASO DE CALOR EXTREMO - OLA DE CALOR

Bebe líquidos constantemente, aunque no sientas sed, prioriza el consumo de agua, evitando las bebidas alcohólicas y azucaradas. Evita las comidas altas en calorías. Aumenta el consumo de frutas y verduras.



Mantén los alimentos refrigerados y vigila las medidas higiénicas de conservación. Evita comer alimentos que se descompongan rápidamente con las altas temperaturas, para prevenir intoxicaciones.



Procura mantener el interior de tu hogar a una temperatura más baja que el exterior, bajando cortinas, cerrando o abriendo ventanas. Utiliza las habitaciones más frescas de tu vivienda.



Vigila la temperatura corporal y condición de niños/as y adultos mayores, frecuentemente estos grupos pueden deshidratarse con facilidad.



SI ESTÁS AL AIRE LIBRE:

Evita exponerte al sol durante las horas centrales del día (11:00 a 17:00 hrs máxima radiación ultra violeta). Usa protección solar sobre factor 50, complementa con el uso de sombrero, lentes de sol y sombrilla. Si vas a practicar actividad física, hazlo durante las primeras horas del día o en la noche.



Descansa con frecuencia a la sombra y mantente hidratado. Usa ropa ligera, holgada, de colores claros y evita las telas sintéticas.



Para más recomendaciones a la población, visita www.minsal.cl



Nunca dejes a personas ni mascotas en el interior de vehículos.



Mantén hidratados cultivos, huertas y vegetación en general. El aumento de las temperaturas incrementa la evapotranspiración, generando mayores demandas hídricas por parte de los cultivos.



Procura mantener a la sombra y ofrecer alimento y agua a animales y ganado. Considera que el estrés térmico reduce la ganancia en peso de los animales, estos a su vez requieren más agua para regular su temperatura corporal. Visita www.minagri.cl



Realiza un adecuado uso del fuego y solo en áreas autorizadas. Al intensificarse el estrés hídrico de plantaciones forestales y bosque nativo, se incrementa el material vegetal seco, que junto con la baja humedad, viento y altas temperaturas generan condiciones favorables para la propagación de incendios forestales. Revisa recomendaciones específicas para incendios forestales en www.onemi.cl, www.conaf.cl.



Mantén un adecuado manejo de los residuos y basura, el calor acelera la descomposición de desechos orgánicos, aumentando la generación de líquidos percolados, gases y malos olores; junto con la proliferación de moscas e insectos.